

JUBÜZ AKTUELL JULI 2024

PROGRAMM / VERANSTALTUNGEN / NEUES



„Bingo“ - Stadtteilfrühstück am 03.07.2024



Stadtteil- Frühstück

jeden 1. Mittwoch im Monat
09:30 - 11:30 Uhr

Jeden ersten Mittwoch eines Monats lädt das Team des Frühstückstreffs im JuBüZ zum Stadtteilfrühstück ein. In der Zeit von **09:30 bis 11:30 Uhr** besteht die Möglichkeit, lecker zu frühstücken, Freunde und Bekannte zu treffen oder auch neue Kontakte zu knüpfen.

Im Juli ist es wieder soweit, die beliebte Bingorunde startet nach dem stärkenden Frühstück. Seit einigen Jahren gehört das Bingo Spielen zum festen Angebot des Stadtteilfrühstücks, zählt es doch zu den beliebtesten Angeboten rund um den Frühstückstreff. Herzliche Einladung zum Stadtteilfrühstück am 03.07.2023 ins Jugend- und Bürgerzentrum Karthause, Potsdamer Str. 4.

In diesem Jahr gibt es für das Stadtteilfrühstück eine Sommerpause. Im **August** findet **kein** Stadtteilfrühstück statt. Der nächste Termin zum Frühstücken ist am 04. September 2024.

Wöchentlicher Spielertreff im JuBüZ



Spielertreff

dienstags 15:00 - 18:00 Uhr

Für die spielfreudigen Bürgerinnen und Bürger besteht die Möglichkeit, **dienstags zwischen 15:00 und 18:00 Uhr**, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Nach wie vor gibt es die beliebte Rummycub-Runde. Außerdem trifft sich eine gemischte Skat-Runde. Selbstverständlich werden auch noch andere Spiele gespielt. Vielleicht haben Sie ein eigenes Lieblingsspiel zu dem Ihnen die Spielrunde fehlt? Herzliche Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben.



???

montags ???

Alles hat seine Zeit

Ab Mitte August, wird es **montags in der Zeit von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr** ein neues Angebot geben. Wir möchten Menschen, die frisch im Ruhestand sind einen Raum geben sich kennenzulernen, regelmäßig zu treffen und gemeinsame Aktivitäten zu planen und zu unternehmen. Wer Lust hat mit zu planen oder wenn Sie Fragen haben melden Sie sich gerne bei Dipl. Soz.-Päd/Soz.-Arb. Birgit Korn-Möckel (Tel.: 0261/91406000 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de).

Ganzheitliches Training für Menschen 65 plus

BEWEGUNGSANGEBOT

MONTAGS: 16:00 - 17:00 UHR



Das beliebte Bewegungsangebot im JuBüZ mit der Kinesiologin Christa Greis findet auch im Juli statt. Ein angepasstes Aufbautraining zur Kräftigung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke erwartet die Teilnehmenden. Dabei ist der ganzheitliche Ansatz, Körper, Geist und Seele wichtig. **Montags**, in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** trifft sich die Gruppe in den Saalteilen 2 und 3 in der oberen Etage des JuBüZ. pro teilgenommene **Stunde** wird ein **Beitrag von 5 €** erhoben.

Weitere Informationen und Anmeldung gibt es bei Christa Greis unter den folgenden Kontaktdaten: info@christa-greis.de oder 0151 – 15 155 832.

Digitale Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Digitaltreff für ältere Menschen

Dienstags von 11:00 - 13:00 Uhr
nach Absprache



Viele ältere Menschen wünschen sich Zugang zur digitalen Welt. Ein Teil von ihnen nutzt regelmäßig PC oder Smartphone. Ein anderer Teil wünscht sich Unterstützung bei den aufkommenden Fragen und Herausforderungen. An diesem Punkt setzen die

Digitalbotschafter des Landes Rheinland-Pfalz an. In den letzten fünf Jahren wurden flächendeckend ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren ausgebildet. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht anderen Seniorinnen und Senioren Hilfestellungen in der digitalen Welt anzubieten. Für die Karthause ist das, neben anderen Aktiven, Edgar Kühnlenthal.

Eine erste Gruppe trifft sich zurzeit im JuBüZ. Schwerpunkt des Angebotes für diese Gruppe ist das Thema Android-Smartphone. Hier ist die mögliche Gruppengröße erreicht und leider zum jetzigen Zeitpunkt keine Teilnahme mehr möglich.

In einem zweiten Durchgang wird Herr Kühnlenthal Interessierten den Umgang mit einem Apple-Smartphone nahebringen. Für den zweiten Durchgang sind noch Plätze frei. Anmeldung und weitere Informationen gibt es im JuBüZ bei Dipl. Soz.-Päd/Soz.-Arb. Birgit Korn-Möckel unter folgender Telefonnummer: 0261/914060000.

SOMMER FERIENFREIZEIT



VOM 15. -
19. JULI



FERIENFREIZEIT FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE AB 12 JAHREN

Informationen zur Ferienfreizeit findet ihr über den QR-Code oder
kommt einfach im JuBüZ vorbei! 😊

Jugendbereich



ab 5. Klasse

Offener Treff

montags 16.30 - 19.00 Uhr
donnerstags 16.00 - 20.00 Uhr
freitags 15.00 - 19.00 Uhr

Der Offene Treff öffnet **montags, donnerstags und freitags!**

Willkommen sind alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Im Jugendtreff könnt ihr chillen, Gesellschaftsspiele spielen, auf der PlayStation 5 zocken, Billard- und Kicker-Fähigkeiten erproben und nach Herzenslust kreativ sein. In unserer Küche könnt ihr euch etwas zu Essen warm machen oder gleich selbst kochen! Wir haben jederzeit auch leckere Rezepte im Angebot. Nicho und Steffi sind als Ansprechpartner:innen jederzeit für euch da.

Öffnungszeiten

Montag: 16:30 – 19:00 Uhr
Donnerstag: 16:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 15:00 – 19:00 Uhr

Öffnungszeiten in den Sommerferien

1. **Ferienwoche:** Ferienfreizeit
2. **Ferienwoche:**
Montag – Freitag: 14:30 – 18:00 Uhr
3. **Ferienwoche:**
Montag – Freitag: 14:00 – 18:00 Uhr
4. **Ferienwoche:** geschlossen
5. **Ferienwoche:**
Montag – Freitag: 14:00 – 18:00 Uhr
6. **Ferienwoche:** noch in Klärung

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet unser Jugendplenum (das „JuJu“) statt, bei dem ihr über Wünsche, neue Angebote und Ideen aller Art diskutieren und abstimmen könnt! Und auch wenn mal der Schuh drückt: Sprecht uns an, wann immer ihr mögt.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!



Mädchenzimmer

mittwochs 15:30 - 18:30 Uhr

nur für Mädchen* ab 5. Klasse

Unser Mädchenzimmer findet immer **mittwochs von 15:30 – 18:30 Uhr** statt. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Mädchen* geöffnet. Gemeinsam mit euch möchten wir verschiedene Aktionen planen und durchführen. Ihr könnt (und das wünschen wir uns sogar) aber auch ganz eigene Ideen mit einbringen, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Unter uns haben wir auch den Raum sensible Themen anzusprechen, über Jungs zu quatschen und uns selbst besser kennen zu lernen. Wir freuen uns auf euch!

JUNGSRUNDE



DIENSTAGS 16:00 – 18:00 UHR



nur für Jungen* ab 5. Klasse

Wöchentlich gibt's im JuBüZ die Jungrunde, immer **dienstags von 16:00 – 18:00 Uhr**. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Jungen* geöffnet. Das Ziel ist es, mit euch die gemeinsame Runde zu gestalten. Das bedeutet ihr könnt gerne eigene Ideen, Wünsche und Vorschläge einbringen, damit jeder eine gute Zeit hat. Wir freuen uns schon auf euren Besuch!

Generationenbereich



Stadtteil- Theater

mittwochs 17:30 - 19:30 Uhr

„Einatmen - Ausatmen“ – Erfolgreiche Theaterproduktion im JuBüZ

Vom 10. – 12. Mai 2024 zeigte das Amateurschauspielensemble des Stadtteiltheaters Karthause im JuBüZ, unter der Leitung des Theaterpädagogen Michael Lüdecke, in drei Aufführungen das Stück „Einatmen - Ausatmen“. In bewegenden, leichten und intensiven Bildern wurden Szenen, Monologe und Dialoge aus ganz unterschiedlichen Stücken gezeigt. Dabei bestand die theaterpädagogische Herausforderung in der Dramaturgie, - alle Szenen wurden individuell aufgrund der unterschiedlichen Spielerinnen und Spieler ausgesucht. Das Ergebnis war für das zuschauende Theaterpublikum eine spannende und berührende Achterbahnfahrt der Gefühle.



Das Stadtteiltheater Karthause ist ein generationsübergreifendes Amateurtheaterensemble mit derzeit 18 Mitgliedern.

Die Proben zur neuen Theaterproduktion 2024 /2025 starten im September 2024, immer mittwochs, in der Zeit von 17:30 bis 19:30 Uhr.

Geplant ist die Inszenierung des Stückes „Die Ermittlung“ von Peter Weiss.

Interessierte Spielerinnen und Spieler ab 12 Jahre sind jederzeit willkommen. Einfach vorbeischauen und mitspielen.

Nähere Infos unter 0261 / 914 06 00 00.

Vermietungssprechstunde



Vermietungs- sprechstunde

dienstags 17:30-19:00 Uhr

Wenn Sie Interesse daran haben, den Saal des JuBüZ zu mieten, laden wir Sie gerne dienstags in der Zeit von 17:30 – 19:00 Uhr zu unserer Vermietungssprechstunde ein. Besichtigungstermine vor Ort sind möglich, aufgrund von organisatorischen Abläufen bitten wir Sie jedoch diese vorab telefonisch im JuBüZ anzumelden.

Am 16.07. und 23.07.2024 entfällt die Vermietungssprechstunde.