

JUBÜZ AKTUELL APRIL 2025

PROGRAMM / VERANSTALTUNGEN / NEUES



Fröhliches Raten beim Osterquiz - Stadtteilfrühstück am 02.04.2025



Stadtteil- Frühstück

jeden 1. Mittwoch im Monat
09:30 - 11:30 Uhr

Jeden ersten Mittwoch eines Monats findet das Stadtteilfrühstück im JuBüZ statt. In der Zeit von **9:30 Uhr bis 11:30 Uhr** besteht die Möglichkeit lecker zu frühstücken, Freunde und Bekannte zu treffen aber auch neue Kontakte zu knüpfen. Der beliebte Frühstückstreff bietet auch die Möglichkeit sich über Vereine, Veranstaltungsangebote und Beratungsangebote zu informieren.

Zum Stadtteilfrühstück am **02.04.2025** erwartet Sie ein Quiz rund um Ostern. Lassen Sie uns gemeinsam auf spielerische Weise unser Wissen erweitern.

Herzliche Einladung zum Stadtteilfrühstück am **02.04.2025** ins Jugend- und Bürgerzentrum Karthause, Potsdamer Str. 4.

Wöchentlicher Austausch im Saal 1 des JuBüZ



„Der Ruhestand bedeutet kein Stehenbleiben, sondern ein ruhiges Weitergehen.“

(Ernst Reinhardt)

Montags in der Zeit von **14:30 Uhr bis 16:30 Uhr** gibt es einen Treff für Menschen, die ob frisch oder schon länger im Ruhestand angekommen sind, sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Hier kann sich kennengelernt, regelmäßig getroffen und gemeinsame Aktivitäten geplant und unternommen werden. Bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Vorschlägen gerne ein. In Gesellschaft geht vieles einfacher, macht mehr Spaß und bringt neue Ideen. Für Kaffee oder Tee ist gesorgt. Wenn Sie Fragen haben melden Sie sich gerne bei Birgit Korn-Möckel. (Tel.: 0261/91406000 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)

Wöchentlicher Spielertreff im JuBüZ



Für die spielfreudigen Bürgerinnen und Bürger besteht die Möglichkeit, **dienstags zwischen 14:30 und 18:00 Uhr**, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Nach wie vor gibt es die beliebte Rummycub-

Runde. Außerdem trifft sich eine gemischte Skat-Runde. Selbstverständlich werden auch noch andere Spiele gespielt. Vielleicht haben Sie ein eigenes Lieblingsspiel zu dem Ihnen die Spielrunde fehlt? Herzliche Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben.

Im April entfällt der Spieltreff am **22.04.2025**.

Weitere Informationen gibt es bei Birgit Korn-Möckel im JuBüZ (Tel.: 0261/914060000 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)

Ganzheitliches Training für Menschen 65 plus

BEWEGUNGSANGEBOT

MONTAGS: 16:00 - 17:00 UHR



Das beliebte Bewegungsangebot im JuBüZ mit der Kinesiologin Christa Greis wird weiterhin angeboten. Ein angepasstes Aufbautraining zur Kräftigung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke erwartet die Teilnehmenden. Dabei sind der ganzheitliche Ansatz, Körper, Geist und Seele wichtig. **Montags**, in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** trifft sich die Gruppe in den Saalteilen 2 und 3 in der oberen Etage des JuBüZ.

Weitere Informationen (Kursgebühr und Anmeldung) gibt es bei Christa Greis unter den folgenden Kontaktdaten: info@christa-greis.de oder 0151 – 15 155 832.

Digitaltreff für ältere Menschen

Dienstags von 11:00 - 13:00 Uhr
nach Absprache



Viele ältere Menschen wünschen sich Zugang zur digitalen Welt. Ein Teil von ihnen nutzt regelmäßig PC oder Smartphone. Ein anderer Teil wünscht sich Unterstützung bei den aufkommenden Fragen und Herausforderungen. An diesem Punkt setzen die Digitalbotschafter des Landes Rheinland-Pfalz an. In den letzten fünf Jahren wurden flächendeckend ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren ausgebildet. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht anderen Seniorinnen und Senioren Hilfestellungen in der digitalen Welt anzubieten. Für die Karthause ist das, neben anderen Aktiven, Edgar Kühlenthal.

Im April trifft sich die Gruppe an folgenden Terminen im JuBüZ: **08.04.2025** und **29.04.2025**. Schwerpunkt des Angebotes für diese Gruppe ist das Thema **Android-Smartphone** und **Apple-Smartphone**

Anmeldung und weitere Informationen gibt es im JuBüZ bei Dipl. Soz.-Päd/Soz.-Arb. Birgit Korn-Möckel unter folgender Telefonnummer: 0261/914060000.

Präventionsangebot: Denkparcours

DENKPARCOURS

Gemeinsam aktiv für geistige Fitness!

Freuen Sie sich auf einen Nachmittag voller spannender Rätsel und kniffliger Herausforderungen für alle Generationen. An über 30 interaktive Stationen können Sie spielerisch Ihre Konzentration und Wahrnehmung trainieren – ob eigenständig oder mit Anleitung.

Zum Auftakt erwartet Sie ein inspirierender Mitmachvortrag von Christof Wölk, der spannende Einblicke in die Welt des Gedächtnisses gibt.

Wer geistig fit bleiben möchte, sollte aktiv werden. Machen Sie mit!

Der Parcours wird von Christof Wölk, zertifizierter Ganzheitlicher Gedächtnistrainer und mentaler Aktivierungstrainer, begleitet. Er steht während der ganzen Veranstaltung für Fragen zur Verfügung!

Do., 10.04.2025
14:30 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Jugend- und Bürgerzentrum Karthause
Potsdamer Straße 4
56075 Koblenz

Informationen:

www.fbs-koblenz.de
T. 0261 / 35679

Keine Anmeldung erforderlich.



Am 10. April 2025 findet von 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr ein Denkparcours im Jugend- und Bürgerzentrum (JuBüZ Karthause) Potsdamer Str. 4, 56075 Koblenz, statt.

Eingeladen sind alle Generationen, ob jung oder alt, um auf spielerische Art und Weise sich unterschiedlichen Herausforderungen zu stellen.

An über 30 interaktiven Stationen erwarten Sie knifflige Konzentrations- und Denkaufgaben in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Hier können Sie rätseln, knobeln, grübeln, fühlen, riechen, ausprobieren und Ihre Wahrnehmung schärfen. Der Parcours kann entweder selbstständig oder auf Wunsch mit Anleitung durchlaufen

werden. Für jeden ist etwas dabei!

Die Veranstaltung beginnt um 14:30 Uhr mit einem ca. halbstündigen Impuls- und Mitmachvortrag zum Thema Gedächtnis / Gehirn.

Die veranstaltende „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Koblenz“ in Kooperation mit dem Jugend- und Bürgerzentrum Karthause möchte mit dieser Aktion einen Beitrag zur Prävention leisten, denn: Vorbeugen ist besser als heilen!

Wer geistig fit bleiben möchte, sollte nicht nur darüber reden, sondern auch etwas dafür tun!

Der Eintritt ist frei!

Jugendbereich



ab 5. Klasse

Offener Treff

Montag:	16:00 - 20:00	Offener Treff
Dienstag:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Jungsrunde
Mittwoch:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Mädchenzimmer
Donnerstag:	14:00 - 22:00	Offener Treff
Freitag:	13:00 - 20:00	Offener Treff

Willkommen sind alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Im Jugendtreff könnt ihr chillen, Gesellschaftsspiele spielen, auf der PlayStation 5 zocken, Billard- und Kicker-Fähigkeiten erproben und nach Herzenslust kreativ sein. In unserer Küche könnt ihr euch etwas zu Essen warm machen oder gleich selbst kochen! Wir haben jederzeit auch leckere Rezepte im Angebot. Nicho und Steffi sind als Ansprechpartner:innen jederzeit für euch da.

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet unser Jugendplenum (das „JuJu“) statt, bei dem ihr über Wünsche, neue Angebote und Ideen aller Art diskutieren und abstimmen könnt! Und auch wenn mal der Schuh drückt: Sprecht uns an, wann immer ihr mögt.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!

In den Osterferien haben wir vom 22. April bis zum 25. April geschlossen.

Wir öffnen am 28. April wieder!



Mädchenzimmer

mittwochs 15:00 - 19:00 Uhr

nur für Mädchen* ab 5. Klasse

Unser Mädchenzimmer findet immer **mittwochs** statt. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Mädchen* geöffnet. Gemeinsam mit euch möchten wir verschiedene Aktionen planen und durchführen. Ihr könnt (und das wünschen wir uns sogar) aber auch ganz eigene Ideen mit einbringen, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Unter uns haben wir auch den Raum sensible Themen anzusprechen, über Jungs zu quatschen und uns selbst besser kennen zu lernen. Wir freuen uns auf euch!

JUNGSRUNDE

DIENSTAGS 15:00 - 19:00 UHR



nur für Jungen* ab 5. Klasse

Wöchentlich gibt's im JuBüZ die Jungrunde, immer **dienstags**. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Jungen* geöffnet. Das Ziel ist es, mit euch die gemeinsame Runde zu gestalten. Das bedeutet ihr könnt gerne eigene Ideen, Wünsche und Vorschläge einbringen, damit jeder eine gute Zeit hat. Wir freuen uns schon auf euren Besuch!



Stadtteil- Theater

mittwochs 17:30 - 19:30 Uhr

Ab dem 28. August 2024 probt das Amateurtheaterensemble des Stadtteiltheaters jeweils mittwochs in der Zeit von 17:30 – 19:30 Uhr für das neue Stück „Die Ermittlung“ von Peter Weiss. Die Premiere ist für Mai 2025 geplant.

„Die Ermittlung“ (Peter Weiss)

- ein (Theater) Stück Erinnerungskultur

Zwischen Dezember 1963 und August 1965 fand in Frankfurt am Main der Auschwitz-Prozess statt, in dem die für das Funktionieren der Vernichtungsmaschinerie Verantwortlichen vor Gericht standen. Peter Weiss hat in seinem 1965 gleichzeitig an 15 Orten uraufgeführten dokumentarischen Theaterstück die Fakten über diese Hölle auf Erden, die im Prozess zur Sprache kamen, in einem Oratorium in 11 Gesängen gestaltet. In ihnen wurden Täter und Opfer miteinander konfrontiert. Der Versuch das Grauen von Auschwitz auf der Theaterbühne erfahrbar werden zu lassen, bildete für die damalige deutsche Gesellschaft den Auftakt zur Auseinandersetzung und Aufarbeitung des Holocaust. Zugleich wurde die Möglichkeit aufgezeigt, dass sich ähnliches wiederholen könnte, und die Notwendigkeit, dies zu verhindern.

Das Ensemble des Stadtteiltheaters Karthause unter der Leitung und Regie von Diplom Theaterpädagoge (FH) Michael Lüdecke wagt den Versuch auf Basis ausgewählter Texte des Stückes die aktuelle Frage nach dem heutigen Umgang mit dem Holocaust und dem Erstarken des Rechtsextremismus und Antisemitismus in Deutschland zu stellen. Damit möchte das Amateurtheaterensemble einen Beitrag zur

Erinnerungskultur leisten, und den Blick darauf werfen, wie wichtig, notwendig und aktuell dieses Thema ist.

Interessierte Spielerinnen und Spieler ab 12 Jahre sind jederzeit willkommen. Einfach vorbeischauen und mitspielen.

Nähere Infos unter 0261 / 914 06 00 00.

Osterback- und Bastelaktion – Die Generationen treffen sich



Kreativwerkstatt nach Saison



KOBLENZ
VERBINDET.



Kreativwerkstatt
"Oster-Back- und Bastelaktion"
12.04.2025
Ein Angebot im Bürger- und Familientreff

- 10:00 - 12:30 Uhr
- 2,- Kostenanteil pro Teil
- Teilnahme nur nach telefonischer Anmeldung (0261/914060000)
- Anmeldeschluß: 10.04.2025

Das JuBüZ ist barrierefrei

Neben dem beliebten Angebot "Adventskranz binden" gibt es im JuBüZ saisonal unterschiedliche Angebote im kreativen Bereich. Diese sind unter dem Begriff "Kreativwerkstatt" zusammengefasst. Das kann kreatives Gestalten im Saal oder ein Kochangebot in der JuBüZ-Küche sein.

Wer zu Ostern genauso gerne backt und kreativ gestaltet ist zu dem Kreativangebot für Erwachsene und Familien herzlich eingeladen. Am Samstag, **12.04.2025** in der Zeit von **10:00 Uhr bis ca. 12:30 Uhr** werden wir gemeinsam kleine Hefezöpfe und Oster-Basteleien herstellen.

Gemeindeschwester plus Sabine Wienecke wird mit uns gemeinsam in der JuBüZ-Küche werkeln.

Pro Back- oder Bastelteil ist ein Kostenbeitrag von 2,- € zu zahlen. Anmeldungen sind ab sofort möglich bis zum **10.04.2025**. Dieses Angebot richtet sich an alle Generationen. Kinder sind in Begleitung ihrer Eltern herzlich willkommen. Für Familien

empfehlen wir die Teilnahme für Kinder ab dem Grundschulalter. Eine Anmeldung ist erforderlich um uns die Planung zu erleichtern. Diese kann unter folgender Telefonnummer erfolgen: 0261/914 060 000 (Dipl.-Soz-Päd/Soz-Arb. Birgit Korn-Möckel).

Vermietungssprechstunde



Vermietungs- sprechstunde

dienstags 17:30-19:00 Uhr

Wenn Sie Interesse daran haben, den Saal des JuBüZ zu mieten, laden wir Sie gerne dienstags in der Zeit von 17:30 – 19:00 Uhr zu unserer Vermietungssprechstunde ein. Besichtigungstermine vor Ort sind möglich, aufgrund von organisatorischen Abläufen bitten wir Sie jedoch diese vorab telefonisch im JuBüZ anzumelden.

Die Vermietungssprechstunde **entfällt am 15. April und am 22. April** dieses Jahres.